Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.03. – 07.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Hilden

	Vormittags	Nachmittags
Montag	Fit in die Woche mit Bewegungsübungen Sitzball Es werden Eier für Ostern bemalt	Spricjtwörterergänzen
Dienstag	Kraft- Ballance- Training Minigolf	Ping- Pong Spiel
Mittwoch	Kraft- Ballance- Training mit Tüchern Wir backen einen Überraschugskuchen für die Gäste	Gesellschaftsspiele Becherballspiele
Donnerstag	Kraft- Ballance- Training Die Wurfbude wird beworfen	Wir raten Märchen aus unsere Kindheit
Freitag	Fit ins Wochenende Säckchen werfen Wir basteln für oster	Kurzgeschichte zum vorlesen
Samstag	Wir machen und einen schönen Tag in Haan	Wir machen und einen schönen Tag in Haan